

## Рецепт счастья

Как-то судьба познакомила меня со старушкой. Она была маленькая и хрупкая. Ходила с тросточкой, низко склонив голову. У нее были седые короткие волосики, большой горб и вечно трясущиеся руки. Старушка источала боль, страдания, беззащитность. Так казалось... пока она не поднимала лицо. Ее небесно-голубые глаза, бледный рот, всегда улыбающийся. Улыбка не слабая, едва заметная, а во весь рот, слегка пугающая непривыкшего. Но я привыкла. Я видела ее часто, и ни разу не заставала без улыбки на осунувшемся лице. Она постоянно пела что-то себе под нос, ковыляя вперед, не оглядываясь назад, отказываясь от помощи. Говорили, что раньше она работала в школе учителем русского языка, и потому речь ее красивая и правильная. А еще ее называли странной. Злые языки уверяли, что Степановна, так звали старушку, не дружит с головой, потому и улыбается все время. Но мне так не казалось. Ее улыбка была не сумасшедшей, а таинственной и манящей. Она знала о жизни что-то, что мало кому открывается. Я это чувствовала, и потому уже давно искала случая познакомиться с ней поближе.

И вот, как-то встретив ее на улице, я подошла и очень громко поздоровалась. Старушка вздрогнула, точно по ее телу прошел электрический ток, и, поморщившись, медленно подняла на меня свои голубые глаза.

- Чего ты кричишь? Я не глухая, хоть и девятый десяток разменяла. – Эти резкие слова совсем не показались оскорбительными, так как сопровождались улыбкой.

Я смутилась.

- Извините... я просто подумала...

- Ничего, - ее улыбка стала еще больше, - тебя тоже можно понять. Мало кто в моем возрасте слышит так хорошо, как я. Хотела чего?

- Ммм... да. Поговорить.

- Ну, говори. Проводи меня в магазин. По пути как раз побеседуем.

Я не знала с чего начать. Старушка, видимо почувствовав мою робость, внимательно посмотрела на меня и задала вопрос первой:

- Ты бледная, уставшая, синяки под глазами. Случилось что?

Я замялась.

- Да так, бытовые неурядицы, но ничего серьезного. Все по мелочам, а накапливается.

- Это да, - рассудительно протянула она, - как раз таки мелочи и выбивают почву из под ног... А все почему? Потому, что хотим, чтобы у нас все идеально было. Вот только нет еще человека, который за всю свою жизни не потерял ни одной вещи, не опоздал ни в одно место, ни одного дня не вставал не выспавшись. Ну, опоздал, и что? Завтра выйду пораньше, и приду вовремя. Ну, потерял я эти несчастные 50 рублей, а, может, завтра 100 найду? Ну, не выспался, голова болит. Так лягу я сегодня раньше и проблема решена. Все бренно. Все тленно. Все пройдет.

Я была поражена. Впервые встречаю старушку, так легко рассуждающую о потерянных деньгах. А она продолжала.

- Вот если научишься пропускать мимо себя мелочи, то в больших проблемах легче намного будет. Мелочи ведь улыбки боятся, а унынию радуются. Видят они, что человек улыбается, стороной обходят, понимают, что здесь их не ждут. А видят, что человек сидит, голову обхватил руками, плачет, так они тут как тут. Потому-то я всегда и улыбаюсь, и пусть окружающие считают меня сумасшедшей, я знаю, что я нормальная. А про этих окружающих только один разговор, слушай как можно меньше. Те мнения о себе, которые тебе надо знать, узнаешь, а те, кто шушукаются у тебя за спиной, там навсегда и останутся.

Я вдруг почувствовала необыкновенную близость с этой бабушкой. Я была уверена, что у нее я могу спросить все, что угодно. ОНА поймет.

- Скажите, вы сказали, что вас считают сумасшедшей, а почему?

- А потому, доченька, что жизнь сыграла со мной злую шутку. Все, что я тебе сказала, я поняла, только столкнувшись с самым настоящим горем. Взглянув в лицо своего сына, лежащего в гробу, я будто услышала его голос. Он очень просил меня улыбаться. Через силу, сквозь слезы. Тогда он будет улыбаться, глядя на меня с небес и радоваться. Вот с тех пор и улыбаюсь. Всегда. Сначала было очень сложно, признаю. Но потом, с каждым днем все легче и легче. Страшнее всего по ночам. Когда тебя никто не видит очень сложно быть сильной. Так и хочется отправиться к сыну. Тогда я быстрее ложусь спать. А на утро просыпаюсь, и на свежую голову понимаю, что сын не обрадуется преждевременной встрече со мной. И ничего не остается, кроме как ждать. Ждать заветной встрече и готовить себя к ней.

Я слушала старушку, затаив дыхание. Я даже не моргала, потому что боялась, что стоит мне закрыть глаза, как она исчезнет, отправится к своему сыну, даже не попрощавшись.

Мы подошли к магазину. Бабушка внимательно посмотрела на меня:

- Смотри-ка, а ты изменилась за время нашего разговора. Щечки порозовели, глазки заблестели. Я рада, что смогла помочь тебе. Не забывай то, что я тебе рассказала. И помни: не случайно мы с тобой пересеклись. Не случайно я открыла тебе свою душу. Ты мне очень понравилась. Верь. Все у тебя будет хорошо.

- До свидания. Спасибо за все.

После разговора с ней все стало на свои места. Это как пазл. Для осознания счастья, пусть и секундного, мне не хватало только одной детали, которая соединила бы все собранное до этого в единое целое. Я так долго искала ее. А тут абсолютно чужой человек нашел именно то, что нужно. И подарил это нужное именно мне. Хотя мог бы подарить любому другому. Я пошла дальше, высоко подняв голову. Окрыленная желанием исправить свою жизнь.

## Защитники

*Нет друзей лучшие, чем братья,  
Нет братьев лучшие, чем они...*

Как хорошо иметь брата! Мне повезло вдвойне! Мои братья: Стас и Влад – самые лучшие на свете, и я ни на миг в этом не сомневаюсь! Они очень разные, но в то же время так похожи. Стас очень тихий и осторожный, а Владик, наоборот, очень разговорчив. Стас предпочитает держать эмоции в себе, а Владик постоянно твердит: «Валечка, ты моя самая самая любимая!» Приглядевшись к ним, можно сказать, что они просто антонимы, которые должны отталкивать друг друга. Но я вас уверяю, это не так. Какими бы разными они не были, они любят проводить время вместе.

Мне с ними так хорошо! Достаточно только их присутствия, чтобы мое настроение стало хорошим. Стас часто молчит, но мне всё равно нравится находиться рядом с ним. Кажется, что вокруг него создается аура спокойствия и уверенности. А Владик очень подвижный и потому просто лучится энергией. К тому же, он еще маленький, и потому часто смешит нас своими фразами. Например: «Стасик! Идем на улицу! Снег лопатировать будем!» или «Мамочка, эта пища мне не по сердцу, а вот эта по сердцу!».

Я не представляю, как дети могут расти одни в семье? Если бы у мамы с папой я была одна, то была бы рабыней своего плохого настроения. А так приду домой мрачнее тучи, а тут подбегает Владик: «Валечка! Ты пришла! Я так скучал по тебе! Давай, я сумку твою отнесу к столу!» Берет сумку и везет ее по полу. Видно, как ему непросто, но на предложение помочь качает головой и, как Атлант, продолжает тащить непосильную ношу, лишь бы сделать мне приятное. Плохое настроение сразу отступает, и на губах начинает играть улыбка.

Захожу в комнату, там Стас встречает шуткой по поводу моего уставшего и огорченного вида. И тогда задаю себе вопрос: «А по какому поводу я была огорчена? Ах, да! Чувствую, что тест по математике плохо написал. Тест? Какая глупость! Расстраиваться еще из-за этого! Тем более заданий 10 решила. Ну, в крайнем случае, перепишу!» И тогда я начинаю смеяться, забыв про огорчение. И братья, видя, что подняли мне настроение, смеются тоже.

Вы думаете, что только братья поддерживают меня? Вы не правы. Я тоже помогаю им. Мне кажется, что нет такой вещи, какую бы я не дала братьям, если они просят. Если фраза начинается «Слушай, Валь, можешь помочь?» я готова сделать все для них, чего бы мне это ни стоило. «Братаны», конечно же, привыкли к этому. Может, даже я их избаловала. Фразам «Валь, сделай чай! А мне кофе» или «Валечка, я очень устал! Собери за меня игрушки, пожалуйста!» нет конца. Но я не против «прислуживать» им. Ведь они мои братья, а потому - самые дорогие и любимый люди на земле.

Как вы думаете, к кому я обращаюсь, когда у меня проблемы с математикой или физикой? Конечно, к Стасу! А когда у меня грязный велосипед? Естественно, к Владику! А к кому обратятся мальчики, если им нужно помочь с выбором книги? Вы правы, ко мне! Братья - это люди, которые будут рядом с тобой всю жизнь, и потому уже сейчас я полностью доверяю им. Когда мы проходим втроем мимо моих одноклассников, то мне хочется кричать: «Смотрите, это мои братья! Мои рыцари! Мои защитники! Только посмейте еще хоть раз обидеть меня!».

Я считаю, что поговорка «Друзья – главное богатство в мире» не совсем справедлива. Я бы сказала так: «Братья - самое настоящее богатство в мире!» И сейчас я хочу обратиться ко всем, у кого есть братья, да и сестры, наверное, тоже. Не важно, старшие они или младшие!

Помните! Ваши братья и сестры - это люди, которые будут рядом с вами на протяжении всей жизни! И потому уже сейчас заботьтесь о ваших отношениях! Это неправильно, когда братья и сестры постоянно ссорятся, огорчая друг друга и родителей! Поймите, что брат намного лучше любого, даже самого верного друга! И потому поддерживать хорошие отношения с другом, но постоянно ссорится с братом очень глупо! Кто придет к вам по первому же вашему зову? Кто всегда будет вашей поддержкой в жизни? Конечно, ваши братики и сестренки. Любите и уважайте их. И если у вас есть брат или сестра, вы богаче любого короля. Поверьте мне! Я знаю, о чем говорю!